



## CÓMO PREPARAR TU

# Calendario de Adviento

1. Abre el archivo PDF y haz clic en imprimir.
2. El calendario está diseñado para imprimir en papel A4.  
*Escoge este tamaño y asegúrate de marcar la opción de imprimir al 100%.*
3. Escoge también la opción de impresión a una única cara.
4. En cada hoja A4 se imprimirán 2 páginas del calendario de 12x12cm.  
*Si utilizas cartulinas en lugar de papel te quedará mucho más chulo, aunque no es imprescindible.*
5. Córtalas por las líneas de corte con una guillotina o con cúter y una regla.
6. Para encuadernarlo puedes usar una simple pinza de papelería, un gusanillo o cualquier otra forma que tu creatividad te proponga.

*¡Que lo disfrutes muchísimo!*  
Caroline y Esther



*Idea y textos: Caroline Soler  
Diseño y maquetación: Esther Piqueres*



# Calendario de Adviento



2021

## Presentación

*Como suele ocurrir, las iniciativas que surgen en un desayuno tranquilo entre dos amigas que se admiran y se quieren, son iniciativas mágicas y especiales.*

*Y es que Esther y Caroline son amigas, de esas amigas de más allá de este mundo, con promesas hechas que trascienden la cordura y que muchos llamarían locura. Yo prefiero pensar que es una locura bendecida, porque de ella surge la idea de este pequeño, gran, calendario de adviento.*

*Su creación solo pretende abrir el corazón y disfrutar de la experiencia que propone.*

*Cada día, hasta el día de Navidad se presenta una aventura para mantener durante toda la jornada, así que solo déjate llevar y descubre la magia que entraña, porque la consecuencia de este calendario es el Amor.*





1

28 Nov '21

**Hoy** mantente la mayor parte  
en silencio, habla solo  
cuando debas y sé breve.

*De esta forma preparas tu corazón.  
Dedica unos momentos para hacerte con un cuaderno  
bonito, donde puedas anotar las experiencias que,  
a partir de hoy, vas a vivir.*

@lecoleducover & @hester\_hipster



2

29 Nov '21

**Escucha**

el sonido de tu ciudad,  
de todo aquello que te envuelve.

*Pon atención a la música que tiene de este día.  
¿Qué canción tiene?  
Y esta noche, cuando llegues a casa, escúchala.*

@lecoleducover & @hester\_hipster



3

30 Nov '21

## Las sonrisas

son todopoderosas como cualquier  
medicina. Y tan mágicas como  
cualquier hechizo.

*¿Sabes que hoy solo hay que sonreír?  
Observar los efectos que tiene en tu realidad.*

@lecoleducover & @hester\_hipster

4

1 Dic '21

## El agradecimiento es la memoria del corazón.

*Escribe todas las bendiciones que te rodean y agradece.  
Dar las gracias solo consigue  
que te sientas abundante.*

@lecoleducover & @hester\_hipster



5

2 Dic '21

**El sol** nos habla por medio  
de la luz, con aroma y  
color lo hacen las  
flores, el aire con las  
nubes, nieve y lluvia.  
**Herman Hesse.**

*Pasea y pon atención a los aromas que te  
envuelven. ¿A qué huele el día de hoy?*

@lecoleducover & @hester\_hipster

6

3 Dic '21

**Aprendamos**  
**riamos y seamos felices como los niños.**

*Observa la forma de estar en el mundo de los niños.  
¿Qué puedes aprender de ellos?  
Recuperar la visión inocente de los niños  
es la propuesta de hoy.*

@lecoleducover & @hester\_hipster



7

4 Dic '21

# Bailar

es soñar con los pies.

*Busca tu canción preferida  
y baila, permítete soñar  
con los pies.*

@lecoleducover & @hester\_hipster

8

5 Dic '21

# Es en ti

la ilusión de cada día.  
Pablo Neruda.

*Escribe los sueños que no has cumplido y quémalos.  
Así podrás empezar de nuevo.*

@lecoleducover & @hester\_hipster



9

6 Dic '21

**Eres** mi canción preferida.  
Esa que jamás  
olvidaría la letra.

*Escoge una persona.  
Escoge una canción para esa persona.  
Envíasela, con la única intención de  
hacer un sencillo acto amoroso.*

@lecoleducover & @hester\_hipster

10

7 Dic'21

**Cocinar**

es como amar.  
**Hay que hacerlo sin miedo  
o mejor no intentarlo.  
Harriel Van Horne.**

*Cocina algo rico, tu comida preferida.  
Pon una mesa bonita.  
Disfruta de los sabores y de los recuerdos que te traen.*

@lecoleducover & @hester\_hipster

11

8 Dic '21

## Amarse

**a uno mismo es el comienzo  
de un romance de por vida.  
Oscar Wilde**

*Escribe una carta de amor para ti.  
Léela en voz alta.  
Quémala.  
Siéntete.*

@lecoleducouer & @hester\_hipster

12

9 Dic '21

## Te Quiero.

**Dos palabras que cuesta poco  
decirlas y para quien las recibe son  
alimento para su alma y su corazón.  
María Picazo.**

*Dile a esa persona que la quieres.*

@lecoleducouer & @hester\_hipster





13

10 Dic '21

## ¡Un brindis por la vida!

*Brinda, aunque sea en el trabajo,  
con la conciencia y gratitud de estar vivo.  
Celebra la vida.*

@lecoleducover & @hester\_hipster

14

11 Dic '21

## El punto de partida de todo logro es el deseo. Napoleón Hill.

*Escribe tus logros.  
Los sencillos y cotidianos.  
Y también los grandes.*

@lecoleducover & @hester\_hipster

15

12 Dic '21

## Detrás

**de mi están todos mis ancestros  
dándome fuerza. La vida pasó a  
través de ellos hasta llegar a mi.  
Y en su honor la viviré plenamente.  
Bert Hellinger.**

*Honra a tus seres amados que ya no están.  
Enciende una velita con la intención de bendecir sus vidas.*

@lecoleducover & @hester\_hipster

16

13 Dic '21

## Caminar

**con un amigo en la oscuridad es mejor  
que caminar solo en la luz.  
Gotham.**

*Piensa en ese amigo que hace tiempo que no ves.  
Hoy, encuentra el momento.  
Llámallo.*

@lecoleducover & @hester\_hipster

17

14 Dic '21

## Serás capaz

de lograr lo que sea si tu  
entusiasmo no tiene  
límites.

*¿Hacia dónde vas?  
Escribe tus deseos y objetivos.*

@lecoleducover & @hester\_hipster

18

15 Dic '21

## Sé como las flores

enamoradas del sol,  
pero fieles a sus raíces.

*De vuelta a casa, compra un ramo bonito de flores.  
Observa como queda tu hogar.*

@lecoleducover & @hester\_hipster

19

16 Dic '21

# Tómate

un momento para apreciar  
lo increíble que eres.

*Escribe lo que te gusta de ti.  
Léelo en voz alta.*

@lecoleducover & @hester\_hipster

20

17 Dic '21

# La vida

no te pide que seas perfecto.  
Solo te pide que aprendas cada día  
a ser la mejor versión de ti mismo.

*En cada cosa que hagas hoy,  
hazlo dando lo mejor de ti.  
Pon todo tu corazón.*

@lecoleducover & @hester\_hipster





21

18 Dic '21

## Hay algo

de mi sombra en tu sombra, hay  
algo de mi sueño en tu sueño, hay  
algo de mi frío en tu invierno.

**Carmen Naranjo.**

*Hoy empieza el invierno.  
Escribe aquello que te inspira esta época del año.*

@lecoleducover & @hester\_hipster



22

19 Dic '21

## Toma nota:

**Amar es cuidar, así de simple,  
así de profundo.**

*Escoge a quién vas a cuidar hoy.  
Recuerda que cuidar es amar.  
¿A quien amarás hoy?*

@lecoleducover & @hester\_hipster

23

20 Dic '21

**Qué** sería de ti  
sin todas tus luces  
y tus sombras.

*Escribe tus sombras.  
Solo así las puedes convertir en luz.*

24

21 Dic '21

**La belleza**  
es la expresión estética del Amor.  
Abraham Lincoln.

*En el día de hoy mira con los ojos del Amor.  
Encuentra belleza en lo cotidiano.  
Haz una foto.*

25

22 Dic '21

**Dando**  
aprendes a recibir.  
Recibiendo aprendes a dar...

*Haz regalos.  
Recibe bendiciones.  
¿En qué lugar te sientes más cómodo?*

@lecoleducover & @hester\_hipster

26

23 Dic '21

**Ponte**  
guap@ para ti. Sonríe para ti.  
Haz planes para ti.  
Sé feliz para ti.  
Gabriel García Márquez.

*Vuelve a leer en voz alta lo que escribiste el día 19.  
Siéntelo.*

@lecoleducover & @hester\_hipster



27

24 Dic '21

## Cada familia

es única y especial en su  
forma imperfecta de ser.

*Honra a tu familia.  
Escribe los detalles que la hacen única y especial.*

@lecoleducover & @hester\_hipster



28

25 Dic '21

## El final

siempre sorprende, aunque esté  
escrito desde el principio.

*Último día.  
Te invito a que reflexiones sobre tus finales.  
El final de una amistad, de un amor, de un trabajo...*

@lecoleducover & @hester\_hipster



# Gracias

*Llegados a este punto, solo podemos darte las gracias por hacer realidad nuestro deseo que se convirtió en meta y gracias a ti en realidad.*

*Munay.*

*Caroline y Esther*



*Idea y textos: Caroline Soler  
Diseño y maquetación: Esther Piqueres*

